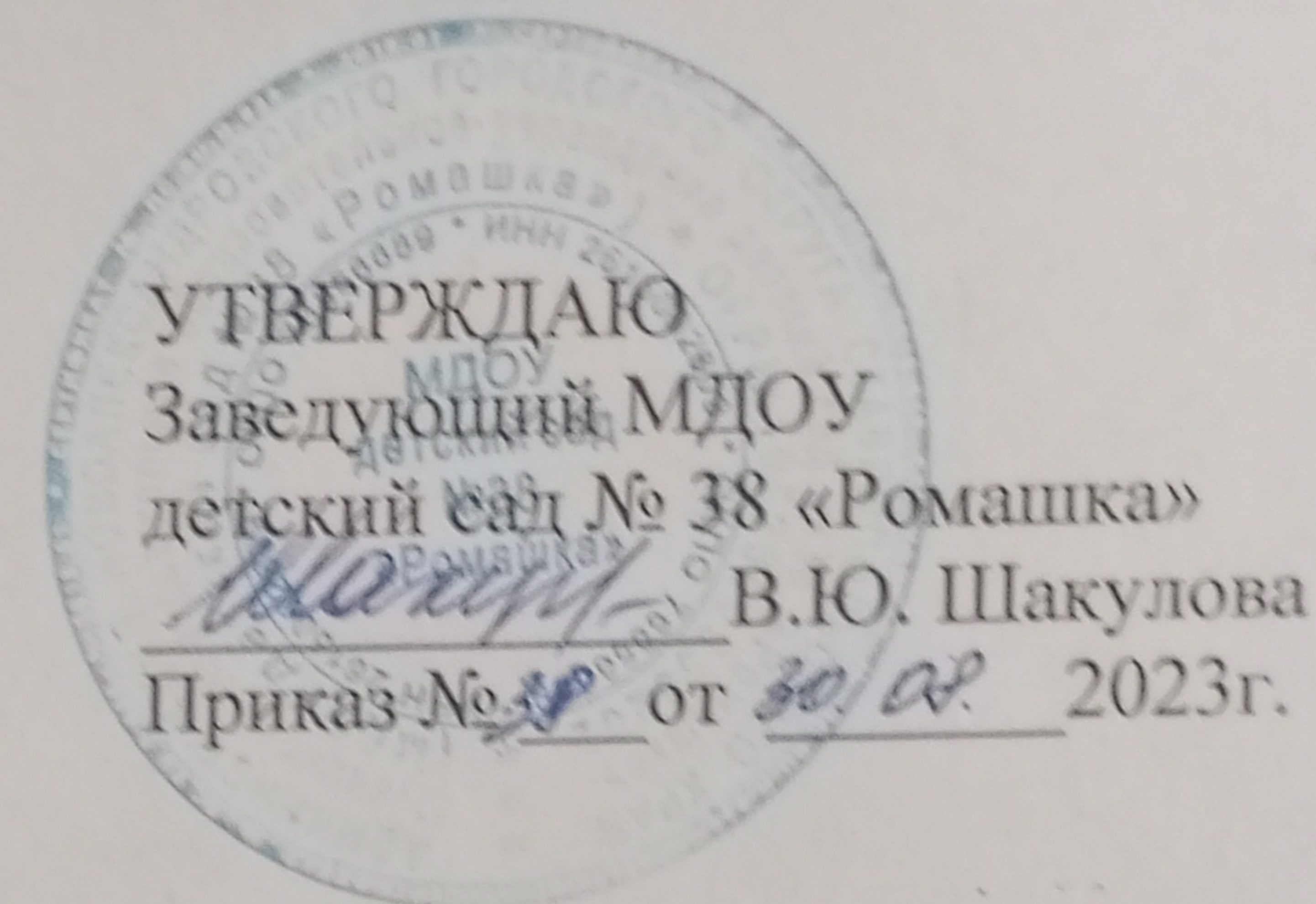


РАССМОТРЕНО
на Совете педагогов
Протокол № 2
от « 30 » 09. 2023г



Режим дня (холодный период)

Режим групп	младшая группа	Средняя группа	Подготов. группа
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	8.20 – 8.55	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная игровая деятельность	8.35 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.30 – 9.50	9.50 – 10.05	-
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.15	10.05 – 10.20	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.15 – 11.30	10.20 – 11.40	11.05 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45	11.40 – 12.10	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.10 – 12.35	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.50
Игры, самостоятельная игровая, художественная деятельность, дополнительная образовательная деятельность	15.55 – 16.25	15.55 – 16.15	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность.	16.25 – 17.30	16.15 – 17.30	16.20 – 17.30
Уход детей домой.			